

DOMOŚĆ

# KINEZYTERAPIA

MEDYCZNE URZĄDZENIA TRENINGOWE





SC 1



SC 2



SC 3



SC 7



SC 4

SANOCIRCLE - trening obwodowy  
Urządzenia dwufunkcyjne do ćwiczeń różnych grup mięśniowych.

System obciążania działa w oparciu o cylindryczny układ hydrauliczny, w którym opór jest regulowany poprzez łatwe w użyciu pokrętki umieszczone na końcach cylindra.

Dzięki zastosowaniu, w zależności od typu urządzenia, dwóch skalowanych pokręteł można regulować obciążenie niezależnie do obu kierunków ruchu. Układ hydrauliczny zapewnia łagodny i jednolity przepływ oraz pozwala odpowiednio dostosować ćwiczenia do potrzeb pacjenta - zmniejsza to ryzyko urazów i umożliwia skuteczny trening w krótkim czasie.

Urządzenia SANOCIRCLE są intuicyjne w użyciu, zapewniają możliwość optymalnego dostosowania do warunków biomechanicznych.

Prosta regulacja oporu pozwala na szybki start treningu bez skomplikowanych ustawień.

SANOCIRCLE - optymalne wykorzystanie powierzchni.

Siedem stanowisk można ustawić już na ok. 20m<sup>2</sup>. Rolki umieszczone w podstawie umożliwiają łatwe przemieszczanie urządzeń.

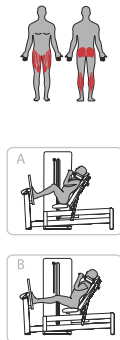
Rotacyjne wykorzystanie stanowisk zapewnia kompletny „trening całego ciała”.



SC 6



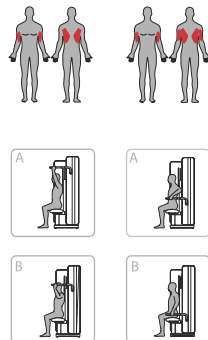
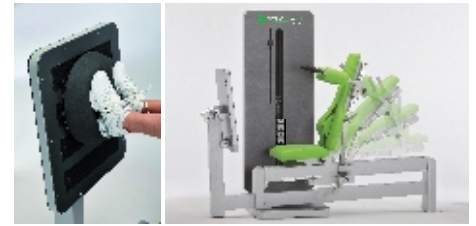
SC 5



### „FUNKTIONSSSTEMME”

Ćwiczenia z oporem pozwalają na synergiczny trening mięśni prostowników nóg, szczególnie bioder oraz prostowników kolana i kostki.

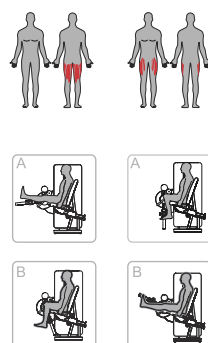
- aparat zawiera ogranicznik ruchu i podparcie lędźwiowe, jak i specjalne elementy tłumiące hałas pomiędzy obciążnikami
- optymalne, niskie wejście ułatwia zajęcie pozycji przez pacjenta
- prosta regulacja pozycji wyjściowej
- regulacja oparcia sprężyną gazową od pozycji siedzącej do leżącej oraz regulowany kąt płyty pod stopy
- obciążenie: 151 kg
- obciążenie - poziomy: 3 x 5 kg / 17 x 8 kg
- wymiary urządzenia (szer. x wys. x dł.): 96 x 183 x 216 cm
- waga całkowita: ok. 444 kg



### „Pull Down/ Dips”

Aparat różni się od konwencjonalnych urządzeń treningu siłowego przede wszystkim ze względu na liniowe prowadzenie ćwiczenia, co skutkuje znacząco mniejszym obciążeniem stawów. Ćwiczenie polegające na ciągnięciu w dół zapewnia tężący trening mięśni klatki piersiowej, ramion i barku przy jednoczesnym treningu mięśni postawy, sprzyjającym stabilizacji kręgosłupa. Pompki w dolnym położeniu uchwytów służą do ćwiczenia mięśni obręczy barkowej i mięśni ściągających łopatkę.

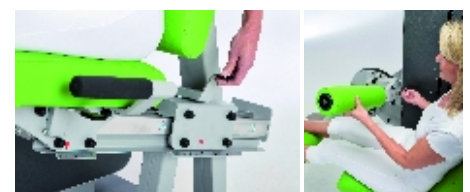
- aparat zawiera ogranicznik ruchu
- płynna regulacja fotela
- lekkie, bez oporu przestawienie ramienia treningowego
- specjalne elementy tłumiące hałas pomiędzy obciążnikami
- obciążenie: 75 kg
- obciążenie - poziomy: 15 x 5 kg
- wymiary urządzenia (szer. x wys. x dł.): 79 x 194 x 117 cm
- waga całkowita: ok. 351 kg



### „Beinbeuger/ -streckers”

Urządzenie treningowe tężące funkcje ćwiczeń mięśnia czworogłowego uda i mięśni zginaczy kończyny dolnej w pozycji siedzącej. Aby uniknąć przeciążenia więzadeł kolana, urządzenie umożliwia zabezpieczenie stawu w odpowiedniej pozycji, zachowując optymalną biomechanikę ruchu.

- aparat zawiera ogranicznik ruchu
- siedzenie regulowane w wielu wymiarach
- przestawienie rodzaju ćwiczeń z pozycji siedzącej
- specjalne elementy tłumiące hałas pomiędzy obciążnikami
- obciążenie: 65 kg
- obciążenie - poziomy: 5 x 3 kg / 10 x 5 kg
- wymiary urządzenia (szer. x wys. x dł.): 104 x 163 x 165 cm
- waga całkowita: ok. 292 kg



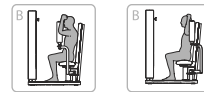
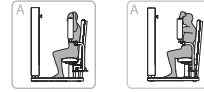
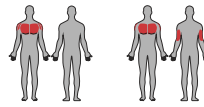
# Medyczne urządzenia treningowe

## Ćwiczenia funkcjonalne

### „Butterfly/ Press”

Urządzenie do ćwiczeń mięśni w pozycji siedzącej wyprostowanej. Umożliwia najlepszy trening mięśni klatki piersiowej i ramion, które odgrywają ważną rolę w odwodzeniu, przywodzeniu i wewnętrznej rotacji w stawie ramiennym.

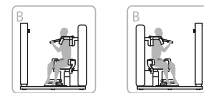
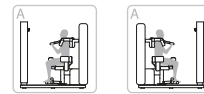
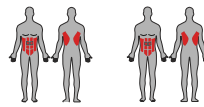
- aparat zawiera ogranicznik ruchu
- płynna regulacja fotela
- regulacja szerokości i pozycja wyjściowa ramienia treningowego jest dostosowana indywidualnie
- specjalne elementy tłumiące hałas pomiędzy obciążnikami
- obciążenie: 65 kg
- obciążenie - poziomy: 5 x 3 kg / 10 x 5 kg
- wymiary urządzenia (szer. x wys. x dł.): 122 x 163 x 142 cm
- waga całkowita: ok. 272 kg



### „Rotationstrainer”

Aparat jest doskonałym narzędziem w treningu mięśni kręgosłupa (rotatorów) i synergistycznie działających skośnych mięśni brzucha. Ćwiczenie wpływa w szczególności na mięśnie kręgosłupa. Podczas działania urządzenia obracana jest dolna część korpusu pacjenta, podczas gdy górna część ciała pozostaje stała. Pozwala to na trening z optymalnym obciążeniem biorąc pod uwagę możliwy do uzyskania zakres ruchów pacjenta i zapewnia doskonałą kontrolę ruchu.

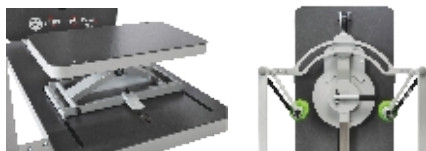
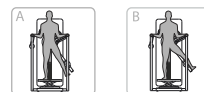
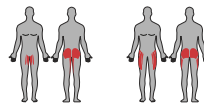
- aparat zawiera ogranicznik ruchu
- podkładki do ramion i pozycja startowa regulowana indywidualnie z pozycji siedzącej
- wygodne wejście ze względu na składane podkładki pod nogi i bezstopniową zmianę szerokości w obrębie miednicy oraz odchylanym w górę podporom ramion
- specjalne elementy tłumiące hałas pomiędzy obciążnikami
- obciążenie: 45 kg
- obciążenie - poziomy: 15 x 3 kg
- wymiary urządzenia (szer. x wys. x dł.): 160 x 163 x 75 cm
- waga całkowita: ok. 332 kg



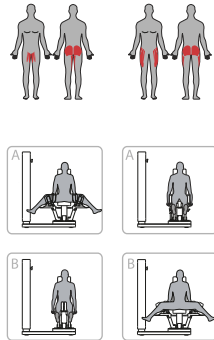
### „Hüfttrainer”

Urządzenie wielofunkcyjne do treningu mięśni pośladków, zarówno odwodzących i przywodzących, jak również zginaczy stawu biodrowego i prostowników w pozycji stojącej. Wielowymiarowa, regulowana, przestronna platforma i indywidualnie dopasowywana konstrukcja wsparcia korpusu pacjenta zapewnia optymalną pozycję treningu i najwyższą stabilność dla pacjenta.

- aparat zawiera dwa wsparcia korpusu pacjenta
- bezstopniowa regulacja długości ramienia treningowego i indywidualne ustawianie kąta wg dokładnej skali
- podest, z płynną regulacją wysokości i wieloma ustawieniami w poziomie, zapewnia w połączeniu z odpowiednim ustawieniem ramion optymalną pozycję trenującemu w odpowiedniej osi ruchu
- specjalne elementy tłumiące hałas pomiędzy obciążnikami
- obciążenie: 65 kg
- obciążenie - poziomy: 5 x 3 kg / 10 x 5 kg
- wymiary urządzenia (szer. x wys. x dł.): 115 x 183 x 188 cm
- waga całkowita: ok. 308kg



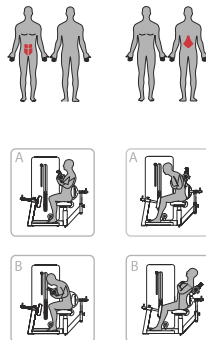




### „Ab-/Adduktionstrainer”

Urządzenie łączące trening przywodzicieli i odwodzicieli obciąża w wysoce efektywny sposób, mięśnie wewnętrzne ud i mięśnie pośladków. Tak wytrenowane mięśnie stabilizują miednicę. Regulowany kąt nachylenia oparcia szenia pozwala ćwiczyć w pozycji półleżącej ze znacznym obciążeniem, a płynna regulacja pozycji kończyny dolnej pozwala jedną dźwignią wygodnie zmienić ustawienia z odwodzenia do przywodzenia.

- aparat zawiera ogranicznik ruchu
- regulacja oparcia za pomocą sprężyny gazowej
- wielowymiarowa regulacja podpory nóg
- specjalne elementy tłumiące hałas pomiędzy obciążnikami
- obciążenie: 80 kg
- obciążenie - poziomy: 10 x 3 kg / 10 x 5 kg
- wymiary urządzenia (szer. x wys. x dł.): 115 x 163 x 154 cm
- waga całkowita: ok. 312 kg



### „Bauch-/ Rückentrainer”

Trening na tym urządzeniu umożliwia dynamiczne ćwiczenie prostowników kręgosłupa i przedniego mięśnia prostego brzucha. Dwuwymiarowa regulacja oparcia zapewnia optymalną pozycję siedzenia. W tym przypadku bardzo dobre unieruchomienie kręgosłupa lędźwiowego jest osiągnięte przez kształt oparcia. Zastosowanie, zwłaszcza podczas treningu prostowników pleców dodatkowej podpory pod kolana, przyczynia się do biomechanicznie prawidłowego wykonania ćwiczeń.

- aparat zawiera ogranicznik ruchu
- wielowymiarowa i płynna regulacja fotela
- bezstopniowa regulacja ramienia treningowego do optymalnej pozycji
- specjalne elementy tłumiące hałas pomiędzy obciążnikami
- obciążenie: 100 kg
- obciążenie - poziomy: 20 x 5 kg
- wymiary urządzenia (szer. x wys. x dł.): 98 x 163 x 168 cm
- waga całkowita: ok. 279kg

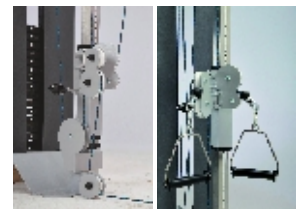


### „Seilzugsystem explosiv”

Model kolumny jest tak skonstruowany by można było prowadzić doskonały dynamiczny trening siłowy. Najnowsza seria kolumn ma dodatkową rolę prowadzącą umieszczoną na płycie podstawy, która rozszerza liczbę dostępnych dotychczas ćwiczeń o możliwość treningu mięśni podudzia.

Dzięki zastosowaniu wysokiej jakości łożysk i kótek aparaty zapewniają płynne prowadzenie linek i niski poziom hałasu.

- dwa uchwyty treningowe, ruchome w trzech płaszczyznach, zaczep do przedłużania linek i nowy typ rolki prowadzącej
- płynna regulacja wysokości
- możliwość rozszerzenia zakresu ćwiczeń (opcjonalne wyposażenie)
- specjalne elementy tłumiące hałas pomiędzy obciążnikami
- obciążenie: 65 kg
- obciążenie - poziomy: 5 x 3 kg / 10 x 5 kg
- wymiary urządzenia (szer. x wys. x dł.): 45 x 225 x 35 cm
- waga całkowita: ok. 85 kg



**elecpol**

ul. Łużycka 34a, 61-614 Poznań  
tel.: 61 825 60 50, 61 825 60 60, 61 825 64 41  
fax.: 61 825 61 52, 61 814 14 07  
e-mail: [biuro@elecpol.pl](mailto:biuro@elecpol.pl)  
[www.elecpol.pl](http://www.elecpol.pl)